

La bonne réalisation de la préparation cutanée fait partie des critères de qualité et de sécurité des soins.

Notre personnel est à votre écoute et se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire  
Tél : 01 40 45 37 64

**VOTRE PARTICIPATION  
EST ESSENTIELLE :  
LA PRÉVENTION DES  
INFECTIONS  
EST L'AFFAIRE DE TOUS.**



## Clinique Blomet

136 bis rue Blomet - 75015 Paris  
Contact : [blomet@ramsaygds.fr](mailto:blomet@ramsaygds.fr)

Tel : 01 40 45 37 64  
[clinique-blomet-paris.ramsaygds.fr](http://clinique-blomet-paris.ramsaygds.fr)

# La Douche Pré-opératoire

Pourquoi ? Comment ?



Bonjour,

Vous allez être opéré(e), des microbes présents sur votre peau peuvent retarder votre cicatrisation. L'exécution de la douche préopératoire le matin de l'intervention permet de prévenir au mieux tout risque infectieux.

Il est important de respecter le déroulement du protocole ci-dessous.

Nous vous rappelons que le linge de toilette et les vêtements doivent être propres et changés une fois que la douche a été effectuée.



### Quand prendre la Douche ?

**Impérativement le matin de l'intervention :**

Prendre soigneusement la douche préopératoire selon le protocole suivant :



### Attention :

- Les ongles doivent être courts et propres, sans vernis (ce dernier favorise le développement bactérien et gêne la surveillance clinique).
- Les bijoux et piercings doivent être retirés y compris l'alliance.
- Il est recommandé de ne pas appliquer de crème hydratante, ni de déodorant, ni de parfum **et de ne pas se maquiller.**



### Comment prendre la Douche ?

- se mouiller soigneusement sous la douche la tête, les cheveux et l'ensemble du corps,
- se savonner tout le corps en se frottant (**savon doux neuf**), énergiquement de préférence à mains nues. Utiliser éventuellement un gant de toilette propre ou à usage unique,
- commencer par le haut du corps et terminer par le bas :

❶ commencez par le visage,

❷ le cou,

❸ les membres supérieurs,

❹ les aisselles,

❺ le thorax,

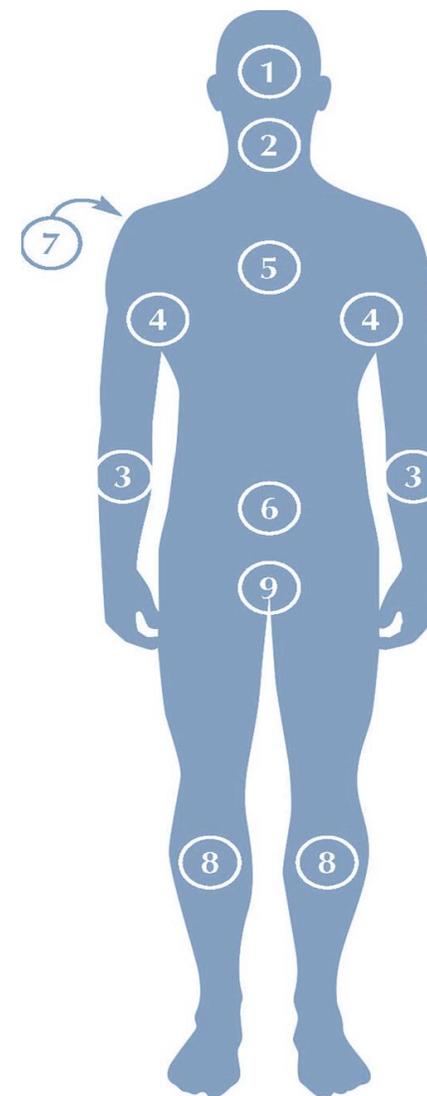
❻ l'abdomen : insister sur l'ombilic,

❼ le dos,

❽ les membres inférieurs : insister entre les orteils et derrière les genoux,

❾ la région des organes génitaux et du pli des fesses

- insister sur les mains (entre les doigts), sur les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli des fesses, sur les pieds, entre les orteils ;
- rincer abondamment les cheveux, la tête et le corps ;
- se sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.



Ramsay Santé  
Clinique Blomet